



# デイケア 2月プログラム



曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	オークワ	(他のプログラムも行います) 調理(A)	(他のプログラムも行います) 調理(B)
午後	節分レク 	(他のプログラムも行います) 書道	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	10	11 	12	13	14
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) クイズ大会	運動・創作・趣味
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	17	18	19	20	21
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	東員イオン	無料喫茶体験	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 絵手紙	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援
	24	25	26	27	28
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) タイルアート	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) あやめうおーく	(他のプログラムも行います) タイルアート	(他のプログラムも行います) 造形	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) SST
夕	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	趣味・脳トレ・運動	買い物支援

＼節分レクもあるぞー！！！！／



運動:卓球、風船バレー、元気体操、筋トレ  
 創作:壁飾り作り、行事準備、編み物、ビーズ  
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

寒さや乾燥が気になる時期になりました。  
 風邪やインフルエンザに気を付けましょう！